



Formation sur mesure pour particuliers et professionnels

## STAGE ESTHÉTIQUES-TECHNIQUES LIÉES AUX PHANÈRES BLOC DE COMPÉTENCE N°02 DU C.A.P ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE – OPTION PROTHÉSISTE ONGULAIRE

**Objectifs du stage :** A l'issue du stage le stagiaire sera capable de diagnostiquer et réaliser les techniques esthétiques liées aux phanères. Le stagiaire sera capable de réaliser un soin épilation, une teinture des cils, soin sur les ongles naturels avec application des différentes poses de vernis et sera capable de réaliser un rallongement, réparation d'ongle naturel en respectant la morphologie de l'ongle et les règles les règles d'hygiène.

### Description du contenu du stage :

- Acquérir les connaissances des règles d'hygiène et sécurités
- Acquérir les connaissances des produits et matériels professionnels utilisés
- Acquérir la technique d'épilation à la cire
- Acquérir la technique de teinture de cil
- Acquérir les connaissances théoriques sur la morphologie de l'ongle
- Acquérir les connaissances Techniques de ponçage et limage
- Réaliser un soin des mains et un soin des pieds
- Réaliser une pose de vernis classique, semi permanent et french manucure
- Réaliser des différentes formes d'ongles
- Réaliser techniques de pose de faux ongles
- Réaliser un Remplissage
- Retirer les différentes matières sur l'ongle
- Décors d'ongles

**Public et pré requis :** Pas de pré requis ; Destinée à tout public attirée par le métier de l'esthétique.  
Accessibilité aux personnes en situation d'handicap sauf aux personnes en fauteuil roulant.  
Réfèrent handicap dans l'entreprise : Mme Da Silva

### **Modalités du déroulement d'accès et tarif**

**Tarif :** 2600 euros (tva non applicable : art 293B du code général des impôts).

**Accès :** formulaire de contact ou prise de rendez sur notre agenda internet, entretien téléphonique et ou physique.  
Pour accéder à cette session de formation, l'apprenant s'engage à s'inscrire en candidature libre à l'académie de sa région afin de valider le bloc de compétence BCO2 du C.A.P esthétique parfumerie cosmétique.

**Délais d'accès :** inscription doit être définitive au plus tard 15 jours avant le début de chaque session.

**Durée :** 82h consécutifs ; 1 session ouverte tous les mois ; stage par groupe de 6 stagiaires maximum.

**Lieu :** formation en intra dans nos locaux au 9 rue Henri Desgrange 75012 Paris

**Contact :** Mme Da Silva responsable de formation

**Remise d'attestation en fin de stage**

### **Modalités techniques pédagogiques**

Entraînement sur main d'entraînement et sur modèles.

Les produits et matériels sont mis à disposition par le centre de formation.

Des protocoles pour chaque technique.

Kit d'entraînement remis à chaque stagiaire en début de formation.

## Méthodes du Suivi et d'évaluation

Le stagiaire signe chaque jour une feuille d'émargement certifiant de sa présence.

Le suivi d'apprentissage et l'évaluation du travail se font en continu avec la formatrice durant la formation.

Mise en situation des techniques apprises sur modèles.

Un questionnaire sous forme de questions-réponses est remis au stagiaire en fin de stage qui sert d'aide-mémoire.

## Programme de formation

### 1ère semaine

#### Lundi : 9h30 à 12h30

- Présentation des participants et installations au poste de travail
- Cours sur les Règles d'hygiène sécurité
- Cours théorique adapter les soins en fonction du besoin et morphologie de l'ongle du client
- Démonstration des différentes formes d'ongles

#### Lundi : 13h30 à 17h30

- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration des différentes étapes d'un soin des mains complet
- Travail en binôme
- Bilan fin de journée questions/réponses
- Rangement de son poste de travail

#### Mardi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Récapitulatif des techniques vu le jour précédent
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration du soin des mains express
- Application par la stagiaire travail en binôme

#### Mardi : 13h30 à 17h30

- Entraînement sur modèle technique soin des mains
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

#### Mercredi : 9h30 à 12h30

- Installation, préparation du poste de travail
- Récapitulatif du travail vu le jour précédent
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration des différentes étapes d'un soin des pieds

#### Mercredi : 13h30 à 17h30

- Entraînement sur modèle technique soin des pieds
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

#### Jeudi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Récapitulatif des techniques vu/questions
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration de la réalisation d'une pose de vernis

#### Jeudi : 13h30 à 17h30

- Entraînement sur modèles par la stagiaire
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement poste de travail

#### Vendredi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Récapitulatif des techniques vu/questions
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration d'une pose de vernis semi permanent

#### Vendredi : 13h30 à 17h30

- Entraînement sur modèles des techniques apprises
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement poste de travail

## 2ème semaine

### Lundi : 9h30 à 12h30

- Installations au poste de travail et tour de table si nouveau participant
- Révisions sur les Règles d'hygiène et de sécurité
- Révision cours théorique adapter les soins en fonction du besoin et morphologie de l'ongle du client
- Révision du matériel, produits et techniques vu sur la 1ère semaine

### Lundi : 13h30 à 17h30

- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration des retraits des différentes matières utilisées
- Travail en binôme ou modèle
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

### Mardi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Récapitulatif des techniques vu le jour précédent
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration réalisation des différentes french manucure
- Application par la stagiaire travail en binôme ou main d'entraînement

### Mardi : 13h30 à 17h30

- Entraînement sur modèle
- Réalisation d'un soin pieds ou main et d'une pose de vernis french
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

### Mercredi : 9h30 à 12h30

- Installation, préparation du poste de travail
- Récapitulatif du travail vu le jour précédent
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration des différentes réparations d'ongle

### Mercredi : 13h30 à 17h30

- Entraînement pratique sur modèle
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

### Jeudi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Récapitulatif des techniques vues
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration réparation et rallongement d'ongles

### Jeudi : 13h30 à 17h30

- Entraînement pratique sur modèles
- Questions/réponse/bilan fin de journée
- Rangement poste de travail

### Vendredi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Évaluations écrites théorique

### Vendredi : 13h30 à 17h30

- Évaluation pratique en situation réelle
- Rangement poste de travail
- Bilan fin de formation
- Remise attestation-certificat
- Fiche d'évaluation de satisfaction de la formation

## 3ème semaine

### Lundi : 9h30 à 12h30

- Installations au poste de travail et tour de table si nouveau participant
- Révisions sur les Règles d'hygiène et de sécurité
- Cours théorique épilations à la cire zones corps

### Lundi : 13h30 à 16h30

- Installation et préparation du poste de travail
- Accueil client et installation
- Pratique épilation sur les zones du corps travail en binôme ou modèle
- Question /réponse /bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail

### Mardi : 9h30 à 12h30

- Installation poste de travail
- Présentation des produits et matériels utilisés
- Démonstration de l'épilation sur les différentes zones du visage
- Démonstration et réalisation De la coloration

### Mardi : 13h30 à 16h30

- Accueil client et installation
- Pratique épilation sur les zones du visage et teinture travail en binôme ou modèle
- Question /réponse /bilan fin de journée
- Rangement de son poste de travail
- Remise d'attestation et certificat
- Bilan fin de formation

**CONSEIL :** *Un entraînement sur 8 modèles est conseillé afin d'acquérir de la rapidité après vos formations.*